

SELBST[©]

HYPNOSESELBST[©] ist ein Übungskurs für Menschen, die mitten im Leben stehen und ihre Probleme gern selbst lösen. Ängste und Phobien, unliebsame Verhaltensweisen oder Stress und Verspannungen sind Dinge, die wir uns selbst (unbewusst) schaffen. Deshalb können wir sie auch selbst ändern.

Auch Sie können das! – Ich zeige Ihnen, wie.

Die Kurszeit von 2 x 4 Stunden bietet Ihnen ausreichend Zeit, um

- Hypnose und Selbsthypnose zu erleben
- die wesentlichen Vorgänge zu verstehen
- die erlernten Techniken sicher in den täglichen Selbstübungen anzuwenden

Teilnehmerstimmen:

„... der schönste Nebeneffekt: Ich kann endlich gut ein- und durchschlafen!“ Silke B., Lehrerin

„Ich bin schon sehr skeptisch. Und meine erste Reaktion damals: ‚Das klappt bei mir nie!‘ Heute bin ich froh, dass ich es trotzdem versucht habe, denn Selbsthypnose ist für mich ein prima Werkzeug. Und ich bin überzeugt – es klappt bei jedem, der es auch will.“ Sven S., Bauleiter

„Einfach mal zwischendurch kurz entspannen können, schon das allein ist es die Sache wert.“ Annett T., Angestellte

„Ich kann endlich aus dem inneren Hamsterrad aussteigen und fühle mich nicht mehr fremdbestimmt.“ Jana A., Sprechst.-Hilfe

„Ich habe mit meinem Kollegen um 200 € gewettet, dass ich in der Lage bin, mit dem Rauchen aufzuhören und nun habe ich nun noch jeden Monat 100 € für sinnvolle Dinge übrig. Rechnet sich.“ Piere D. Freelancer

Und was würden **Sie** gern mit Selbsthypnose tun?

Die Kurse finden Donnerstag/Donnerstag **oder** Sonnabend/Sonnabend im Abstand von einer Woche statt.

Kursdauer

2 x donnerstags von 17⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
oder

2 x sonnabends von 09⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

Wählen Sie Ihren Kurs:

Donnerstag-Kurse

**in den Räumen von
business-NLP**

**schönherr.fabrik
Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz**

Sonnabend-Kurse

**in den Räumen von
business-NLP**

**schönherr.fabrik
Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz**

Die o. g. Kurse sind inhaltlich identisch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Preis: einmalig 60,00 Euro (inkl. USt)

darin enthalten: Handout und Übungsanleitung

HYPNOSESELBST[©]

Entspannungs- und Selbsthypnose- Kompaktkurs

Ihr Trainer: Ullrich Maaß – Coach und Trainer, DVNLP



So lernen Sie Selbsthypnose:

- ✓ 2 x 4 Stunden live-Training
- ✓ 19 angeleitete Selbst-Übungen zum zu Hause üben.

Alle Informationen und Termine unter:

www.business-nlp.de/top

Bitte beachten Sie: keine Show-Hypnose, keine Therapie!

HYPNOSE

Die Angst vorm Zahnarzt, vorm Fliegen oder dem Fahrstuhl braucht wohl kein Mensch. Schlafstörungen, Stress und ständige Anspannung machen es manchmal unmöglich, Erfolge und Glück im beruflichen Alltag, im Sport und in der Familie wahrzunehmen und zu genießen.

Hypnose und **Selbsthypnose** sind ein sehr effektiver Weg, unerwünschte Verhaltensweisen abzulegen und erwünschte Veränderungen vorzunehmen.

HYPNOSESELBST[©]

bei **HYPNOSESELBST[©]** erfahren Sie:

- Techniken der Blitzentspannung
- Fremd- und Selbsthypnose
- Hypnotische Sprachmuster und Befehle
- wie eigene Sprachmuster formuliert und angewendet werden und wie diese funktionieren

mit **HYPNOSESELBST[©]** können Sie:

- selbständig die Blitzentspannung anwenden
- eine individuelle Einleitung der Hypnose anwenden
- eigene hypnotische Sprachmuster einsetzen
- gewünschte Änderungen selbst in die Wege leiten

mit **HYPNOSESELBST[©]** gelingt es Ihnen:

- Beschwerden und Probleme zu überwinden
- eigene Ziele schneller zu erreichen
- körperliche Abwehrkräfte zu stärken
- alle Bereiche des Lebens positiv zu beeinflussen

Anmeldung einfach unter: www.business-nlp.de/top

oder per **FAX-Anmeldeformular** an **0371/27802919**

Ich melde mich hiermit zu folgendem Selbsthypnose-Kompaktkurs an:

- am Do.....und Do..... jeweils von 17⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr
- am Sa..... und Sa..... jeweils von 09⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr
- Bitte informieren Sie mich über weitere Kurs-Termine

Insbesondere: Donnerstagskurse Sonnabendkurse andere

Die Teilnahmebestätigung senden Sie mir bitte per Mail - bitte E-Mail eintragen
 per Post - bitte Anschrift eintragen

Vorname: _____

Name: _____

Ihre E-Mail: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. / Fax: _____

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro (inkl. USt)

Datum / Unterschrift: _____